



Les 5 étapes d'une recherche réussie

- 1 Définir son objectif**
Quel métier ? Quelle ville ? Quel contrat (CDI/CDD/stage) ?
- 2 Créer son CV en ligne**
Un outil gratuit (Canva) pour un CV propre et lisible.
- 3 S'inscrire sur les plateformes**
France Travail, Indeed, LinkedIn — gratuit, 5 min.
- 4 Envoyer ses candidatures**
CV + courte lettre de motivation, en PDF.
- 5 Relancer et suivre**
Notez vos candidatures, relancez après 7 jours.

Créer son CV sur Canva — 4 étapes

1 Aller sur canva.com S'inscrire avec une adresse email sérieuse (prenom.nom@gmail.com).	2 Chercher un modèle « CV » Choisir un modèle simple, 1 seule colonne, couleurs sobres.
3 Remplir vos informations Expériences, compétences, diplômes — même sans expérience pro.	4 Télécharger en PDF Bouton « Partager » → « Télécharger » → PDF. Nommer : Prenom_Nom_CV.pdf

Les sections essentielles du CV

- En-tête : prénom, nom, titre du poste, email, téléphone, ville
- Profil : 2-3 phrases sur qui vous êtes et ce que vous cherchez
- Expériences : poste + entreprise + dates + missions concrètes
- Formation : diplôme + établissement + année (du plus récent)
- Compétences : logiciels, langues, permis de conduire
- 1 page maximum, export PDF, nom de fichier propre

Chaque candidature envoyée est un pas de plus vers votre prochain emploi.

La lettre de motivation : 3 questions clés

1. Qui êtes-vous ? Parcours et savoir-faire en 2 phrases.	2. Pourquoi CETTE entreprise ? Montrez que vous la connaissez.	3. Pourquoi VOUS ? 1-2 exemples concrets de ce que vous avez fait.
---	--	--

1 page maximum. Personnalisée pour chaque entreprise — jamais un copier-coller.

Le dossier complet à envoyer

CV <i>Obligatoire</i> 1 page, PDF, nom : Prenom_Nom_CV.pdf	Lettre de motivation <i>Souvent demandée</i> 1 page, PDF, personnalisée	Portfolio / liens <i>Si applicable</i> Réalizations, Instagram, site perso	Diplômes / certificats <i>Si demandés</i> Scannés en PDF, jamais les originaux
---	--	---	---

Suivi & relance

- Notez chaque candidature (entreprise, date, plateforme)
- Pas de réponse après 7-10 jours → relancez poliment
- 1 seule relance, jamais tous les jours
- Toujours rien après 14 jours → passez à autre chose

5 erreurs à ne pas faire

- CV de plus d'une page
- Envoyer en Word plutôt qu'en PDF
- La même lettre envoyée partout
- Adresse email non sérieuse
- Oublier de relancer

Pour aller plus loin — flashez



Canva
Créer son CV gratuitement, en français



France Travail
francetravail.fr — offres officielles



Vidéo : la lettre de motivation
Tutoriel vidéo (CIDJ)

Chaque candidature envoyée est un pas de plus vers votre prochain emploi.